

# CONTENIDO DEL CURSO “MÁS ALLÁ DE LA RECUPERACIÓN: HACIA UNA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL BASADA EN DERECHOS”

## Sesión 1

### ALTERNATIVAS AL DIAGNÓSTICO – DE LAS NOSOLOGÍAS A LA EXPERIENCIA COMPARTIDA

- ¿Es el diagnóstico clínico un ejercicio neutral?
- Las críticas a los sistemas nosológicos
- Estigma, autoestigma y sus consecuencias en salud mental
- Alternativas a las clasificaciones nosológicas

## Sesión 2

### FORMULACIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS – DE LA DISMINUCIÓN DE SÍNTOMAS A LA RECUPERACIÓN

- Antecedentes del movimiento de la Recuperación
- Concepto de Recuperación
- Principios de la Recuperación
- ¿Cómo se trabaja desde la Recuperación?
- Más allá de la Recuperación: Ciudadanía

## Sesión 3

### ATENCIÓN EN SALUD MENTAL BASADA EN DERECHOS – PRÁCTICAS COLABORATIVAS, RESPETO DE PREFERENCIAS Y VOLUNTADES ANTICIPADAS

- Derechos y ciudadanía en salud mental
- Convención sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad y su aplicación a la salud mental
- Herramientas del marco jurídico catalán y español para el ejercicio de los derechos en salud mental

## Sesión 4

### FOMENTO DEL APOYO MUTUO – INTEGRANDO LA FIGURA EN EL SISTEMA

- Historia del apoyo mutuo y su práctica como fenómeno espontáneo
- El apoyo mutuo como práctica intencional
- Efectividad del apoyo mutuo
- Implementando la figura en el sistema