

Per què hauries de col·laborar amb nosaltres?

- Perquè la teràpia lúdica ens ajuda a millorar l'autoestima.
- Perquè compartir permet enriquir-nos com a grup.
- Perquè ens permet relacionar-nos entre nosaltres trencant la vergonya, la por i les inseguretats.
- Perquè la nostra Associació és assembleària. Prenem totes les decisions per majoria en Assemblea.
- Perquè ens ajuda a ser més asertius i sentir-nos bé amb nosaltres mateixos.
- Perquè, sobre tot, gaudim molt i som oberts a tothom.

Uneix-te a nosaltres!!

CONTACTE

C/Vila-Seca 1D
08031, Barcelona.

Tel: 655 93 50 13

Email: info@matissos.org

<http://www.matissos.org>

facebook:

www.facebook.com/matissos

twitter @matissos

Som una associació membre de la Federació Veus, que està formada per 6 entitats i més de 600 persones associades. Units defensem la nostra dignitat i drets en la societat actual.



AMB EL SUPORT DE



Associació Sociocultural Matissos

QUI SOM

L'Associació Sociocultural Matissos es va constituir al Febrer de l'any 2014, per un grup de persones amb un diagnòstic de trastorn mental i també per d'altres que no el tenen.

Som una entitat sense ànim de lucre, independent, constituïda, gestionada i dirigida per nosaltres mateixos.



OBJECTIUS

L'associació busca llançar un missatge d'esperança a tots els que sofreixen la malaltia. Per a això, treballem diferents disciplines artístiques i culturals.

Creiem que l'art és la millor eina per a la integració, recuperació, rehabilitació i lluita contra l'estigma.



ACTIVITATS



- Taller d'escriptura creativa
- Taller de ràdio:
- Programa SETMANAL
- "El Rondó Literari" a ràdio RSK
- Companyia de teatre "La Trifulga dels Fútils" amb onze obres estrenades
- Sortides culturals. Concerts, teatre, museus etc.
- Senderisme
- GAM (Grups de suport mutu)
- Xerrades en escoles sobre Salut Mental



El club Literari **Namasté** ens reunim els divendres a l'Associació de Veïns del barri de Can Peguera (Nou Barris)



El programa de ràdio "**El Rondó Literari**" el fem els divendres de 18 a 19h i s'emet pel dial 107.1 de la FM gràcies a la ràdio RSK de Nou Barris. També el pots escoltar per Internet els diumenges a les 12h i els dimecres a les 18h per la web www.radiorsk.info

SI CAMINES SOL ARRIBARÀS ABANS, SI CAMINEM JUNTS ARRIBAREM MÉS LLUNY