

Garantir els drets, una responsabilitat compartida

Garantir el respecte dels nostres drets és responsabilitat de totes les persones involucrades en els processos de recuperació.

Per això, les persones que hem estat diagnosticades, els nostres familiars i els i les professionals, hem de conèixer aquests drets, promoure'ls i denunciar les possibles vulneracions.



Com a **persones diagnosticades**, hem d'exercir els nostres drets i prendre les regnes de les nostres vides.



Com a **familiars**, hem de vetllar pels drets dels nostres éssers estimats, establint relacions de cura que facilitin l'autonomia.



Com a **professionals de la salut mental**, hem d'articular les nostres pràctiques quotidianes entorn al respecte i la promoció dels drets de les persones que atenem.

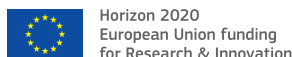


FEDERACIÓ VEUS
Entitats Catalanes de Salut Mental
en Primera Persona

C/ del Correu Vell, 8
08002, Barcelona.

recerca@activament.org

Amb la col·laboració de:



Elaboració:



DRETS DE LES PERSONES AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL



Els coneixes?

Persona diagnosticada,
professional, familiar?

T'interessen!

No hi ha **recuperació**
sense **drets**

Per què són importants els drets de les persones amb problemes de salut mental?

El respecte dels nostres drets és un imperatiu ètic i legal que permet que exercim plenament la nostra **ciutadania**, disminueix el nostre sofriment i contribueix a activar processos de recuperació i apoderament.

La **recuperació** consisteix en viure plenament de la manera que escollim, independentment de que puguem seguir experimentant algun símptoma.

L'**apoderament** és una actitud que es basa en portar a la pràctica els nostres drets. Aquesta actitud ens permet reprendre les regnes de la nostra vida i donar-li significat.

Les **relacions igualitàries i de confiança** que es generen quan els nostres drets són respectats també augmenten el benestar de les persones que ens envolten, especialment el de les nostres famílies i els i les professionals que ens atenen.

Podeu consultar una guia sobre drets en salut mental a www.veus.cat

LA CONVENCIÓ SOBRE ELS DRETS DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT DE NACIONS UNIDES (2006)

És el tractat internacional de drets humans de les Nacions Unides vigent que assenta les bases per a la inclusió i la plena ciutadania de les persones amb discapacitat. Està organitzat en 50 articles i el seu contingut ens permet afirmar **que les persones amb problemes de salut mental tenim els següents drets:**

IGUALTAT I NO DISCRIMINACIÓ (ART. 3, 5 I 6)

La qual cosa implica acabar amb les formes de discriminació que experimentem quotidianament en tots els àmbits: laboral, assistencial, educatiu, lúdic, etc.

INFORMACIÓ COMPRESIBLE (ART. 21)

Mitjançant un consentiment informat sobre:

- Quins són els nostres drets.
- El significat del nostre diagnòstic, les possibles causes i les nostres possibilitats de recuperació.
- Les alternatives de tractament existents, els seus efectes i els recursos de suport comunitaris.
- Els procediments utilitzats en els ingressos involuntaris.
- Els ajuts econòmics, programes d'habitatge i d'inserció sociolaboral.

LLIBERTAT D'EXPRESSIÓ (ART. 21)

En tots els àmbits de la nostra vida, sense por de ser objecte de represàlies. Això inclou, entre altres coses, disposar de mitjans per fer reclamacions en contextos assistencials i participar activament en la millora de procediments i serveis.

VIDA INDEPENDENT, INCLUSIÓ EN LA COMUNITAT I TREBALL (ART. 19 I 27)

Implica disposar de serveis de suport a l'autonomia que fomentin una vida normalitzada i una completa inclusió en la comunitat.

LLIBERTAT DE DECISIÓ (ART. 3, 12, 14, 23 I 25)

Sobre les nostres vides i el nostre tractament. Inclou:

- Decidir entre tractament farmacològic, psicosocial o combinat així com el dret a rebutjar qualsevol d'aquestes tres formes.
- Decidir els aspectes quotidians de la nostra vida; on viure i amb qui, tenir parella, tenir fills, treballar, etc.
- No ser objecte d'incapacitacions arbitràries i totals i promoure mesures menys invasives de recolzament a la presa de decisions.

CONFIDENCIALITAT I INTIMITAT (ART. 22)

- Confidencialitat de la informació revelada en el transcurs de la teràpia i en la història clínica.
- Intimitat en els contextos assistencials d'atenció intensiva. Inclou el respecte per la nostra privacitat en aquests espais i el nostre dret a la comunicació amb l'exterior.

PROTECCIÓ CONTRA LA TORTURA I ALTRES TRACTES CRUELS (ART. 14, 15 I 16)

La qual cosa implica no ser objecte de pràctiques coercitives utilitzades arbitràriament, com:

- Medicació forçosa.
- Ingress involuntari.
- Contenció mecànica.
- Reclusió i aïllament.